

Livre

**Auteur(s)** : Bordet-Petillon, Sophie (1974-...) (Auteur) ;Tisseron, Serge (1948-...) (Collaborateur) ;Nart, Alexandre (Illustrateur)

**Titre(s)** : Les écrans et moi : l'essentiel pour un usage responsable / Sophie Bordet-Petillon ; avec l'expertise du Dr Serge Tisseron ; illustrations d'Alexandre Nart.

**Editeur(s)** : Rennes : Hyg e  ditions, DL 2021. ; 01-Péronnas : Impr. Sepec.

**Collection(s)** : (T'inquiète, je gère !).

**Autres** : 1 vol. (47 p.) . illustrations en couleur . 25 x 19 cm

**Résumé** : Les conseils d'une journaliste et d'un psychiatre pour faire bon usage des outils numériques. Douze questions ou idées reçues sont décryptées, chiffres clés   l'appui, pour identifier leurs usages, comprendre l'effet des abus sur la santé et aiguiser son esprit critique. Pour chacune, des recommandations permettent de déjouer les pièges et de maîtriser ces nouvelles technologies.  Electre 2022.

**Notes** : Bibliogr. Sitogr. - A partir de 11 ans.

**Sujet(s)** : Ordinateurs et enfants ;Enfants internautes ;Ouvrages pour la jeunesse

**Lien** : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782810909094,0-7109993&Size=Original>



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac

---