

31-jours-pour-progresser-dans-ma-transition-ecologique

Livre

Auteur(s) : Blazy, Cyrielle (Auteur) ;Servant, Isabelle (1970-...)
(Auteur)

Titre(s) : 31 jours pour progresser dans ma transition écologique :
produits d'entretien, cosmétiques, zéro déchet, alimentation, maison...
: alternatives écologiques, recettes DIY, retours d'expérience... /
Cyrielle Blazy, Isabelle Servant.

Editeur(s) : Paris : ?itions Eyrolles, DL 2021. ; impr. en Croatie.

Autres : 1 vol. (223 p.) . illustrations en couleur . 23 x 17 cm

Résumé : Ce guide aide à changer ses habitudes en douceur, selon
son degré d'engagement et son emploi du temps, afin d'adopter un
mode de vie plus écologique. Il propose chaque semaine un domaine
à explorer (produits d'entretien, hygiène et cosmétiques, déchets,
alimentation, vie quotidienne) pour améliorer jour après jour son
empreinte carbone. ©Electre 2022.

Notes : DIY = Do it yourself. - Tout public.

Sujet(s) : Mode de vie durable ;Déchets ** Réduction



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Loisirs	640.4 BLA	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
