

Livre

Auteur(s) : Collectif La nutrition.fr (Auteur) ;Houlbert, Angélique (Directeur de publication) ;Fardet, Anthony (1969-...) (Préfacier, etc.) ;Siga (Collaborateur)

Titre(s) : Le bon choix au supermarché : traquez les aliments ultra-transformés / LaNutrition ; sous la direction d'Angélique Houlbert ; avec le concours de l'équipe Siga ; préface du Dr Anthony Fardet.

Editeur(s) : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2021.

Collection(s) : (Mangez ceci pas cela).

Autres : 1 vol. (367 p.) . illustrations en couleur . 16 x 16 cm

Résumé : Des journalistes et des diététiciens évaluent les qualités nutritionnelles et les risques pour la santé de 800 aliments et produits transformés commercialisés en France : fruits et légumes, poisson, viande, laitages, conserves, boissons, surgelés, etc. Cette édition intègre de nouvelles sélections et une mise en garde contre les aberrations du nouvel étiquetage nutritionnel instauré en France.

©Electre 2023.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Aliments ** Achat ;Aliments ** Composition ;Consommateurs ** Éducation ;Produit alimentaire

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782365494816,0-7172823&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	641.3 HOU	Prêt normal	Disponible	Tréguex