

Livre

Auteur(s) : Gibson, Lindsay (Auteur) ;Calvo, Ariane (1976-...) (Préfacier, etc.) ;Billaut, Delphine (Traducteur)

Titre(s) : Se construire avec des parents immatures / Dr Lindsay Gibson ; préface d'Ariane Calvo ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Delphine Billaut.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2021.

Autres : 1 vol. (317 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Psychologue clinicienne, l'auteure s'adresse aux personnes ayant grandi auprès d'un parent émotionnellement immature, absent ou égocentrique et dont les besoins affectifs n'ont pas été comblés pendant l'enfance. Après avoir identifié quatre types d'immaturité, elle explique comment prendre conscience de son vécu, mettre un terme à sa souffrance et apprendre à instaurer des relations positives. ©Electre 2023.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Moi infantile ;Carence parentale ;Réalisation de soi ;Éducation parentale



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 GIB	Prêt normal	Disponible	Yffiniac