

Livre

Auteur(s) : Rolland, Jocelyne (Auteur) ;Lis-Raoux, Céline (Préfacier, etc.) ;Scotté, Florian (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Belle et en forme après un cancer du sein : la méthode Rose Pilates : 18 exercices de gymnastique pour se reconstruire en douceur / Jocelyne Rolland ; préfaces de Céline Lis-Raoux et du Dr Florian Scotté.

Editeur(s) : Paris : Ellébore : Frison-Roche, 2021.

Autres : 1 vol. (288 p.) . illustrations en couleur . 23 x 17 cm

Résumé : Des exercices de gymnastique pour se remettre en forme physiquement après un cancer du sein. Ce programme permet de lutter contre les effets secondaires des traitements, de gagner en masse musculaire et de rétablir l'équilibre corporel. Avec des témoignages de patients accompagnés de photographies. ©Electre 2021.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Sein ** Cancer ** Thérapeutique par l'exercice ;Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613 71 ROL	Prêt normal	Disponible	Langueux