

Livre

Auteur(s) : Bedu, Cyrielle (Auteur) ;Le Taillandier, Agathe (Auteur) ;Soria Brown, Paloma (Auteur) ;Ventura, Maud (Auteur) ;Pudlowski, Charlotte (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Emotions : les explorer, les comprendre / Cyrielle Bedu, Agathe Le Taillandier, Paloma Soria Brown, Maud Ventura ; publié par Louie media ; introduction Charlotte Pudlowski.

Editeur(s) : Paris : Les Arènes, 2021.

Autres : 1 vol. (286 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : A partir des témoignages recueillis pour le podcast éponyme, des explications sur tous les ressentis humains (colère, anxiété, hypersensibilité, nostalgie, amour, entre autres), sur leurs origines ou encore sur les raisons de leur installation parfois durable. ©Electre 2021.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Emotions



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	152.4 EMO	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
