

Livre

Titre(s) : Bouddha bowls.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2021.

Collection(s) : (La cuisine sans blabla).

Autres : 1 vol. . illustrations en couleur . 24 x 19 cm

Résumé : 65 recettes de plats complets, sains, équilibrés et rapides à préparer en associant des légumes et des crudités à un apport protéiné comme le tofu, les crevettes, les lentilles, le poulet et les oeufs. ©Electre 2021.

Notes : En français. - Index. - Tout public.

Sujet(s) : Plats uniques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Table	641.5 BOU	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
Le salon	Vie pratique	641.5 BOU	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux