

Livre

**Auteur(s)** : Guignard, Sophie (1984?-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Je choisis, donc je suis : comment prenons-nous les grandes décisions de notre vie ? / Sophie Guignard.

**Editeur(s)** : Paris : Flammarion, 2021.

**Collection(s)** : (Essais / Perrine Simon-Nahum).

**Autres** : 1 vol. (300 p.) . 22 x 14 cm

**Résumé** : A partir d'études en neurosciences, en biologie, en psychologie, en sociologie et en philosophie, l'auteure propose un essai sur la prise de décision à l'échelle d'une vie. Elle évoque un certain nombre de parcours personnels originaux qui permettent d'ouvrir des réflexions sur les choix de vie et amènent le lecteur à réfléchir sur sa propre situation. ©Electre 2021.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Réalisation de soi ;Choix (psychologie) ;Choix (philosophie)



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-----------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 158 1 GUI | Prêt normal | Disponible    | Langueux       |