

Livre

Auteur(s) : Thirion, Christelle (1980-...) (Auteur)

Titre(s) : Sophrologie avec mon enfant : 6 thèmes pour pratiquer en s'amusant, 30 exercices en pas à pas / Christelle Thirion.

Editeur(s) : Paris : Mango, 2021.

Collection(s) : (Moments complices).

Autres : 1 vol. (39 p.) . illustrations en couleur . 21 x 26 cm

Résumé : A travers six petites histoires, ce livre-chevalet propose des séances de relaxation ludiques à partager avec son enfant afin de lui faire découvrir la sophrologie. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Sophrologie ;Relaxation ;Exercices physiques pour enfants ;Enfants ** Santé et hygiène ;Guides pratiques ;Relaxation

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782317022043,0-7330744&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.53 THI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus