

Livre

Auteur(s) : Leclerc, Blaise (Auteur)

Titre(s) : Apprendre à ralentir : plaider pour un monde apaisé / Blaise Leclerc.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2021.

Collection(s) : (Champs d'action).

Autres : 1 vol. (95 p.) . illustrations en noir et en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : Une invitation à prendre le temps de vivre et à ralentir son mode de vie, fournissant des pistes pour tendre vers une vie plus sobre, juste et durable. ©Electre 2022.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Lenteur ;Réalisation de soi ;Développement personnel

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782360985845,0-7358335&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	303.4 LEC	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
La doc	Documentaires	303.4 LEC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux