

Livre

Auteur(s) : Luu, Claudine (1941-...) (Auteur) ;Pelt, Jean-Marie (1933-2015) (Préfacier, etc.)
Titre(s) : 1.000 remèdes à faire soi-même : teintures mères, macérats, baumes, lotions, sirops, tisanes... : avec 175 plantes faciles à trouver / Claudine Luu ; préface Jean-Marie Pelt.
Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2021.
Collection(s) : (Les guides) (Soins naturels).
Autres : 1 vol. (511 p.) . illustrations en couleur . 25 x 21 cm
Résumé : Un tour d'horizon des plantes médicinales courantes avec pour chacune d'elles les moyens de l'identifier, les indications thérapeutiques et les remèdes qu'elle permet de réaliser. ©Electre 2022.
Notes : Index. Glossaire. Bibliogr. - Tout public.
Sujet(s) : Plantes médicinales ;Phytothérapie ;Tisanes
Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782360984909,0-7358337&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.53 LUU	Prêt normal	Sorti	Ploufragan