**combattre-pour-etre-soi**

Livre

**Auteur(s)** : Agbégnénou, Clarisse (1992-...) (Auteur) ;Nanteuil, Sophie (1980-...) (Collaborateur)
**Titre(s)** : Combattre pour être soi : les conseils d'une championne / Clarisse Agbégnénou ; avec la collaboration de Sophie Nanteuil.
**Editeur(s)** : Paris : Rageot, 2021.
**Autres** : 1 vol. (154 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm
**Résumé** : Sous forme romancée, la judokate raconte le parcours qui l'a menée à remporter son premier titre mondial à 21 ans. Entrée au club de judo d'Asnières à 9 ans, elle est remarquée pour ses qualités athlétiques et obtient très vite ses ceintures. A 14 ans, elle intègre le Pôle France d'Orléans et, trois ans plus tard, l'INSEP. Avec des informations sur le judo et des conseils pour aller de l'avant. ©Electre 2022.
**Notes** : A partir de 9 ans.

Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---|---|---|---|---|---|
| Jeunesse | Romans | JR-AGB | Prêt normal | Disponible | Ploeuc-L'H - Louis Guilloux |