combattre-pour-etre-soi

Livre

Auteur(s) : Agbégnénou, Clarisse (1992-...) (Auteur) ;Nanteuil, Sophie (1980-...) (Collaborateur)
Titre(s) : Combattre pour être soi : les conseils d'une championne / Clarisse Agbégnénou ; avec la collaboration de Sophie Nanteuil.
Editeur(s) : Paris : Rageot, 2021.
Autres : 1 vol. (154 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm
Résumé : Sous forme romancée, la judokate raconte le parcours qui l'a menée à remporter son premier titre mondial à 21 ans. Entrée au club de judo d'Asnières à 9 ans, elle est remarquée pour ses qualités athlétiques et obtient très vite ses ceintures. A 14 ans, elle intègre le Pôle France d'Orléans et, trois ans plus tard, l'INSEP. Avec des informations sur le judo et des conseils pour aller de l'avant. ©Electre 2022.
Notes : A partir de 9 ans.

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Romans	JR-AGB	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux