

Livre

**Auteur(s)** : Bordet-Petillon, Sophie (1974-...) (Auteur) ;Moro, Marie Rose (1961-...) (Collaborateur) ;Meklemberg, Océane (1988-...) (Illustrateur)

**Titre(s)** : ^La %puberté et moi : l'essentiel pour la vivre sereinement / Sophie Bordet-Petillon ; avec l'expertise du Pr Marie Rose Moro ; illustrations d'Océane Meklemberg.

**Editeur(s)** : Rennes : Hygée éditions, 2021.

**Collection(s)** : (T'inquiète, je gère !).

**Autres** : 1 vol. (45 p.) . illustrations en couleur . 25 x 19 cm

**Résumé** : Les conseils d'une pédopsychiatre pour comprendre les bouleversements qui s'opèrent chez l'adolescent pendant la puberté. Douze questions ou idées reçues sont décryptées, avec des messages simples et des recommandations pour que l'adolescent vive cette période sereinement. ©Electre 2024.

**Notes** : Vidéogr. Sitogr. Bibliogr. Adresses utiles. Index. - A partir de 11 ans.

**Sujet(s)** : Puberté ;Ouvrages pour la jeunesse

**Lien** : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782810909124,0-7412012&Size=Original>



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	J155.3 BOR	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus

---