

Livre

**Auteur(s)** : Gibert, Anne (Auteur) ;Medina, Rafael (Préfacier, etc.)

**Titre(s)** : Comprendre et aider un enfant atypique : votre enfant est TDA-H : toutes les techniques et astuces pour une famille plus zen / Anne Gibert ; préface Rafael Medina.

**Editeur(s)** : Bernay (Eure) : IDEO, 2022.

**Autres** : 1 vol. (220 p.) . 23 x 15 cm

**Résumé** : Un guide pratique proposant des stratégies pour gérer le comportement des enfants souffrant de troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité (TDAH) à la maison sans avoir recours aux médicaments. L'auteure décrit diverses techniques pour l'aider à rester concentré, à maîtriser ses émotions, à éviter la stigmatisation à l'école et aussi pour se protéger en tant que parent. ©Electre 2022.

**Notes** : TDA-H = Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. - Tout public.

**Sujet(s)** : Enfants atypiques \*\* Education ;Troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention ;Guides pratiques ;Éducation parentale



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.41-GIB	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux

---