

Livre

Auteur(s) : Calestrémé, Natacha (Auteur)
Titre(s) : Trouver ma place : 22 protocoles pour accéder au bonheur / Natacha Calestrémé.
Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2021.
Collection(s) : (Documents).
Autres : 1 vol. (362 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 15 cm
Résumé : En s'appuyant sur son propre parcours, l'auteure propose une méthode en 22 clés pour retrouver sa place au sein de la société, se libérer des souvenirs laissés par les anciennes épreuves et atteindre le bonheur. ©Electre 2022.
Notes : Index. - Tout public.
Sujet(s) : Réalisation de soi ; Bien-être ; Guides pratiques

**Exemplaires**

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc	Bien-être et santé	158.1 CAL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux