

Livre

**Auteur(s)** : Blanc, Jean-Victor (1987-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Addicts : comprendre les nouvelles addictions et s'en libérer / Dr Jean-Victor Blanc.

**Editeur(s)** : Paris : Ed. Arkhê, 2021.

**Collection(s)** : (Vox').

**Autres** : 1 vol. (252 p.) . 21 x 14 cm

**Résumé** : Un exposé sur les addictions aux nouveaux produits de synthèse dont ont notamment été victimes des célébrités comme Miley Cyrus, Amy Winehouse ou George Michael. L'auteur dénonce les injonctions sociales poussant à se réfugier dans les substances psychoactives, le jeu ou encore le culte du corps. Il montre comment lutter contre ces dépendances en s'aidant de la pop culture. ©Electre 2022.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Dépendance (physiologie) \*\* Lutte contre ;Dépendance (psychologie) \*\* Lutte contre ;Réalisation de soi ;Guides pratiques ;Addiction



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote           | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|----------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 613 Addictions | Prêt normal | Disponible    | Trémuson       |
| Adultes | Documentaires | 613 .8 *BLA*   | Prêt normal | Disponible    | Plaintel       |