

Livre

Auteur(s) : Lemoine, Patrick (1950-...) (Auteur) ;Blanc Lapierre, Josée (Collaborateur)

Titre(s) : Médecines douces pour temps durs : les meilleurs thérapies alternatives testées par un médecin / Patrick Lemoine ; avec Josée Blanc Lapierre.

Editeur(s) : Paris : Buchet Chastel, 2021.

Collection(s) : (Essais et documents).

Autres : 1 vol. (300 p.) . 21 x 14 cm

Résumé : Médecin, P. Lemoine aborde les thérapies alternatives pour montrer les bienfaits de certaines d'entre elles tout en alertant sur les risques d'autres prises en charge. Compléments alimentaires, plantes, psychothérapies nouvelles, EMDR, hypnose, méditation, sophrologie sont notamment évoquées. ©Electre 2021.

Notes : Tout public.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.53 LEM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
