

I-univers-a-toujours-un-plan

Livre

Auteur(s) : Kahn, Matt (Auteur) ;Hurier-Michaud, Delphine (Traducteur)

Titre(s) : L' univers a toujours un plan : 10 règles d'or pour lâcher prise et trouver la liberté / Matt Kahn ; traduction Delphine Hurier-Michaud.

Editeur(s) : Paris : Le Lotus et l'éléphant, 2021.

Autres : 1 vol. (198 p.) . 21 x 13 cm

Résumé : A partir de son expérience personnelle et de témoignages, l'auteur donne des conseils, des mantras et des exercices pratiques pour dépasser les croyances limitantes. Il établit dix règles d'or pour apprendre à lâcher-prise. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Sérénité ;Réalisation de soi ;Développement personnel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1-KAH	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux