

Livre

Auteur(s) : Pensa, Sophie (Auteur) ;Mezerai, Stéphanie (Préfacier, etc.) ;Panel, Pierre (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Ma bible de la santé féminine au naturel / Sophie Pensa ; préfaces de Stéphanie Mezerai et du Dr Pierre Panel.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2021.

Collection(s) : (Bible).

Autres : 1 vol. (549 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 19 cm

Résumé : Des solutions naturelles pour soigner les maux courants féminins, de la puberté à la ménopause, ainsi que des conseils pour préserver sa santé et sa beauté, et un focus sur les bienfaits du yoga. Avec 6 programmes incluant les repas pour vivre au mieux certains moments clés de la vie d'une femme. ©Electre 2023.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Femmes ** Santé et hygiène ;Médecine naturelle ;Guides pratiques ;Médecine parallèle



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.04 PEN	Prêt normal	Disponible	Yffiniac