

Livre

Auteur(s) : Heath, Oliver (Auteur) ;Jackson, Victoria (Collaborateur) ;Goode, Eden (Collaborateur) ;Baston, Jo (Collaborateur)
Titre(s) : Design bien-être pour la maison : 100 conseils d'aménagement pour se sentir bien chez soi / Oliver Heath ; et Victoria Jackson, Eden Goode, Jo Baston ; adapté de l'anglais par Valérie Carreno.
Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2022.
Autres : 1 vol. (192 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm
Résumé : Cent idées d'aménagement pour inviter la nature chez soi et concevoir un intérieur sain, source de bien-être et de quiétude mentale et émotionnelle. L'auteur prodigue des conseils pour optimiser la lumière naturelle d'un espace, améliorer la qualité de l'air, obtenir la température idéale ou encore pour associer au mieux les couleurs, les textures et les motifs. ©Electre 2022.
Notes : Traduit de l'américain. - Bibliogr.
Sujet(s) : Décoration intérieure ;Bien-être ;Guides pratiques
Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782416004636,0-7904692&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	747 HEA	Prêt normal	Disponible	Plérin
Adultes	Documentaires	747 HEA	Prêt normal	Sorti	Plédran