

Livre

Auteur(s) : Duval, Björn (Auteur) ;Morel Fatio, Claire (Illustrateur)

Titre(s) : Vivre sans argent : les premiers pas vers l'autosuffisance / Björn Duval ; illustrations de Claire Morel Fatio.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2022.

Autres : 1 vol. (183 p.) . illustrations en noir et en couleur . 23 x 18 cm

Résumé : L'auteur de la chaîne YouTube Ma ferme autonome explique comment devenir autonome en eau, en électricité et en chauffage, produire sa nourriture et fabriquer ses vêtements ou ses produits d'hygiène. Une quinzaine de fiches méthodologiques proposent des pas à pas illustrés pour se lancer vers l'autosuffisance : fabriquer des toilettes sèches, pratiquer la permaculture, stocker ses aliments, etc. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Mode de vie durable ;Autosuffisance ;Guides pratiques ;Jardinage



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Loisirs	640.4 DUV	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Le salon	Loisirs	640.4 DUV	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux