

Livre

Auteur(s) : Ricard, Claire (Auteur)

Titre(s) : En finir avec le sucre / Claire Ricard ; préface Dr Marina Carrère d'Encausse.

Editeur(s) : Paris : Larousse, DL 2022. ; impr. en Espagne.

Collection(s) : (Larousse pratique).

Autres : 1 vol. (143 p.) . illustrations en couleur . 22 x 18 cm

Résumé : Des informations sur le sucre et ses dangers avec des conseils pour rééquilibrer son alimentation et des recettes. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Glucides dans l'alimentation ; Régimes pauvres en glucides

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782036018297,0-7938684&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2 RIC	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 RIC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
