

Livre

Auteur(s) : Le Van Quyen, Michel (Auteur)**Titre(s)** : Cerveau et nature : pourquoi nous avons besoin de la beauté du monde / Michel Le Van Quyen.**Editeur(s)** : Paris : Flammarion, 2022.**Collection(s)** : (Sciences).**Autres** : 1 vol. (266 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 15 cm**Résumé** : Un exposé sur les bienfaits neurologiques du contact avec la nature, permettant de comprendre les bénéfices du contact avec les règnes animal et végétal sur le bien-être : écouter le silence des montagnes, se laisser flotter sur l'eau, contempler les étoiles, etc.

©Electre 2022.

Notes : Tout public.**Sujet(s)** : Homme ** Effets de l'environnement ;Bien-être ;Neuropsychologie ;Cerveau ** Et la nature ;Neurologie**Lien** : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782080250490,0-7977870&Size=Original>

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	612.82 LEV	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
La doc mezzanine	Bien-être et santé	612.82 LEV	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
