

Livre

Auteur(s) : Woldanska-Plocinska, Ola (1985-...) (Auteur) ;Le Marchand, Nathalie (Traducteur)

Titre(s) : Mangeons bien, mangeons malin ! / Ola Woldanska-Plocinska ; traduit du polonais par Nathalie Le Marchand.

Editeur(s) : Bruxelles : Casterman, 2022.

Collection(s) : (Les albums Casterman).

Autres : 1 vol. (78 p.) . illustrations en couleur . 31 x 24 cm

Résumé : Un documentaire illustré consacré à l'alimentation ainsi qu'à l'influence des aliments sur la santé et la planète. Avec une synthèse retraçant l'histoire de la nourriture : régime préhistorique, apparition des couverts, entre autres. L'auteure explique également comment changer ses habitudes de consommation : acheter local, éviter le gâchis ou encore prendre le temps de bien manger. ©Electre 2022.

Notes : A partir de 7 ans.

Sujet(s) : Alimentation ;Nutrition ;Aliments ** Consommation ;Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Documentaires	JD 613 2	Prêt normal	Disponible	Langueux