

Livre

Auteur(s) : Colette, Roxane (Auteur)

Titre(s) : Petits maux, grands traumas : de l'EMDR à l'IMO, une nouvelle voie de guérison / Dr Roxane Colette.

Editeur(s) : Paris : G. Trédaniel, 2021.

Autres : 1 vol. (119 p.) . illustrations en noir et blanc . 19 x 13 cm

Résumé : Présentation de l'IMO, thérapie par le mouvement oculaire plus rapide et efficace que l'EMDR pour dépasser les traumatismes. L'auteure présente l'éventail des indications (emprise, jalousie, burn-out, abus sexuels, blocages émotionnels, harcèlement, etc.) à travers des cas concrets puis le déroulé d'une séance.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Traumatisme psychique ** Thérapeutique ;EMDR ;Études de cas ;Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	616.89 COL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	616.89	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux