

Livre CD ou Livre
DVD

Auteur(s) : Fruchard-Rivoiron, Violaine (Auteur) ; Roger, Patrick (Auteur) ; Qu, Lan (1977-...) (Illustrateur) ; Lepoivre, Elsa (1972-...) (Narrateur) ; Pastor, David (19..-... ; corniste) (Editeur scientifique)
Titre(s) : Mon petit yoga musical : yoga et relaxation pour les enfants / séances conçues par Violaine Fruchard-Rivoiron et Patrick Roger ; illustrations de Qu Lan ; avec la voix d'Elsa Lepoivre ; sélection musicale de David Pastor.
Editeur(s) : Paris : Didier Jeunesse, 2022.
Collection(s) : (Albums-CD, ISSN 1766-148X).
Autres : 1 vol. (40 p.) . illustrations en couleur . 28 x 28 cm . 1 CD audio (65 min 55 sec)
Résumé : Six séances de relaxation basées sur la sophrologie et dix séances de yoga postural invitant l'enfant à prendre conscience des sensations corporelles en écoutant des mélodies célèbres du répertoire classique, composées par Offenbach, Schubert, Satie et Debussy, entre autres. Les morceaux peuvent être écoutés en ligne ou grâce au CD audio.
Sujet(s) : Yoga ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Livres-CD	LCD MON	Prêt normal	Disponible	Yffiniac
Jeunesse	Premiers documentaires	JD MON	Prêt normal	Disponible	Plédran
La cabane	Le Coin des parents	613.7 FRU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
Musique et Cinéma	CD pour enfants	732 FRU	Prêt normal	Disponible	Trégueux