

Livre

**Auteur(s)** : Denis, Frédéric (Auteur) ;Willem, Jean-Pierre (1938-...)  
(Préfacier, etc.)

**Titre(s)** : Compléments alimentaires : mythes et réalités : informations  
et conseils d'expert pour bien les comprendre et mieux les choisir / Dr  
Frédéric Denis ; préface du Dr Jean-Pierre Willem.

**Editeur(s)** : Paris : Ed. Massin, 2022.

**Collection(s)** : (Santé, bien-être).

**Autres** : 1 vol. (159 p.) . illustrations en couleur . 23 x 17 cm

**Résumé** : A travers des exemples concrets, l'auteur fait le point sur les  
compléments alimentaires et répond aux questions concernant la  
fréquence d'utilisation, le dosage, l'assimilation, les bonnes  
associations ou encore les interférences afin d'aller à l'encontre des  
idées reçues. ©Electre 2022.

**Notes** : Lexique. Bibliogr. - Tout public.

**Sujet(s)** : Compléments alimentaires ;Guides pratiques ;Régime  
alimentaire

**Lien** : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782707213303,0-8241497&Size=Original>



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Documentaires	613.2 DEN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux

---