mieux-vivre-l-endom-triose-au-naturel

Livre

Auteur(s) : Maire, Aur?lie (Auteur) ;Ragage, Jean-Pierre (Préfacier, etc.) ;Lefief-Delcourt, Alix (1975-...) (Collaborateur)
Titre(s) : Mieux vivre l'endom?triose au naturel : 11 routines personnalis?es : douleurs, fatigue, fertilit?, etc. / Aur?lie Maire ; pr?face du Dr Jean-Pierre Ragage ; avec la collaboration d'Alix Lefief-Delcourt.
Editeur(s) : Paris : Leduc.s ?ditions, 2022.
Collection(s) : (Guide visuel).
Autres : 1 vol. (191 p.) . illustrations en noir et en couleur . 22 x 18 cm
Résumé : Une m?thode holistique ? partir de solutions naturelles pour soulager les douleurs li?es ? l'endom?triose gr?ce au yoga, ? l'alimentation, ? la respiration ou encore ? la d?toxification. La dimension psychologique de la maladie est ?galement prise en compte. ?Electre 2023.
Notes : Bibliogr. - Tout public.
Sujet(s) : Endom?triose ;M?decine naturelle ;Guides pratiques ;Gyn?cologie

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	R MAI	Prêt normal	Sorti	Yffiniac