

Livre

Auteur(s) : Cormont, Alexandre (Auteur)

Titre(s) : Ecris ta légende ! : les 3 piliers pour changer ta vie : ce que l'école ne t'a jamais appris (et ne t'apprendra pas) / Alex Cormont.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2022.

Autres : 1 vol. (212 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Une méthodologie en trois étapes pour réussir à se créer une vie sur mesure, en faisant ressortir le meilleur de soi et en dépassant les doutes ainsi que les peurs. Le coach en développement personnel affirme que sa méthode s'adapte à chacun, quelle que soit son activité. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Réalisation de soi ;Accompagnement individuel ;Guides pratiques ;Développement personnel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 COR	Prêt normal	Sorti	Ploufragan