

Livre

Auteur(s) : Parianen, Franca (Auteur) ;Habert, Clara (Traducteur)

Titre(s) : Mes hormones et moi / Franca Parianen ; traduit de l'allemand par Clara Habert ; illustrations de l'auteure.

Editeur(s) : Paris : Humensciences, 2022.

Collection(s) : (Santé) (Quoi de neuf en sciences ?).

Autres : 1 vol. (479 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 15 cm

Résumé : Une présentation des hormones et de leur impact sur les humeurs, les émotions, la sexualité, la motivation ou encore la capacité à la résilience. Les caractéristiques de la testostérone, de la mélatonine, de la progestérone, de l'ocytocine et des hormones de croissance sont notamment analysées. ©Electre 2022.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Hormones ;Neuroendocrinologie ;Hormone

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782379313400,0-8284803&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	612.405 PAR	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
La doc mezzanine	Bien-être et santé	612 PAR	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux