cuisine-vegan-express

Livre

Auteur(s) : Mardelay, Mélanie (Auteur) ;Fouquet, Vanessa (Photographe) ;Laforêt, Marie (1983-...) (Préfacier, etc.)
Titre(s) : Cuisine vegan express / Mélanie Mardelay ; photographies de Vanessa Fouquet ; préface Marie Laforêt.
Editeur(s) : Paris : Solar, 2022.
Collection(s) : (En cuisine avec Marie Laforêt) (Cuisine).
Autres : 1 vol. (175 p.) . illustrations en couleur . 25 x 20 cm
Résumé : Après une présentation du matériel indispensable en cuisine et quelques conseils pour équilibrer un repas végan, 80 recettes d'apéritifs, d'entrées, de plats, de desserts ou de goûters sains, nutritifs et rapides à préparer : baguette festive, velouté d'artichaut à la noisette, omelette de pois chiches aux champignons, tempeh laqué au sirop d'érable, crumble à la poêle, entre autres. ©Electre 2022.
Notes : Index. - Tout public.
Sujet(s) : Cuisine végétarienne

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 MAR	Prêt normal	Disponible	Hillion
Le salon	Loisirs	641.56 MAR	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux