

Livre

**Auteur(s)** : Mardelay, Mélanie (Auteur) ;Fouquet, Vanessa (Photographe) ;Laforêt, Marie (1983-...) (Préfacier, etc.)  
**Titre(s)** : Cuisine vegan express / Mélanie Mardelay ; photographies de Vanessa Fouquet ; préface Marie Laforêt.  
**Editeur(s)** : Paris : Solar, 2022.  
**Collection(s)** : (En cuisine avec Marie Laforêt) (Cuisine).  
**Autres** : 1 vol. (175 p.) . illustrations en couleur . 25 x 20 cm  
**Résumé** : Après une présentation du matériel indispensable en cuisine et quelques conseils pour équilibrer un repas végétan, 80 recettes d'apéritifs, d'entrées, de plats, de desserts ou de goûters sains, nutritifs et rapides à préparer : baguette festive, velouté d'artichaut à la noisette, omelette de pois chiches aux champignons, tempeh laqué au sirop d'érable, crumble à la poêle, entre autres. ©Electre 2022.  
**Notes** : Index. - Tout public.  
**Sujet(s)** : Cuisine végétarienne



## Exemplaires

| Espace   | Localisation  | Cote        | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine            |
|----------|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------------------|
| Adultes  | Documentaires | 641.563 MAR | Prêt normal | Disponible    | Hillion                   |
| Le salon | Loisirs       | 641.56 MAR  | Prêt normal | Sorti         | Saint-Brieuc -<br>Malraux |