

prevenir-et-soigner-le-burn-out-pour-les-nuls

Livre

Auteur(s) : Pezé, Marie (Auteur)

Titre(s) : Prévenir et soigner le burn-out pour les nuls / Marie Pezé.

Editeur(s) : Paris : First éditions, DL 2022. ; impr. en Italie.

Collection(s) : (Pour les nuls, poche, ISSN 1625-0486).

Autres : 1 vol. (XX-435 p.) . illustrations en noir et blanc . 19 x 13 cm

Résumé : La psychologue expose les symptômes de l'épuisement professionnel, tels que la démotivation, l'insomnie ou la baisse d'estime de soi, puis elle donne des indications pour mettre en place des thérapies et se réorganiser. ©Electre 2023.

Notes : Sitogr. Bibliogr. Filmogr. - Tout public.

Sujet(s) : ?uisement professionnel

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782412078259,0-8341849&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.72 PEZ	Prêt normal	Sorti	Ploufragan