

Livre

Auteur(s) : Calendula, Caroline (Auteur)

Titre(s) : Découvrir les plantes sauvages comestibles : les identifier, les cueillir, les cuisiner / Caroline Calendula.

Editeur(s) : Paris : Rustica, 2022.

Collection(s) : (Découvrir la nature).

Autres : 1 vol. (95 p.) . illustrations en couleur . 21 x 14 cm

Résumé : Un guide pour identifier trente plantes comestibles courantes, accompagné de quelques recettes pour les préparer et profiter de leurs bienfaits naturels : ail des ours, grande mauve, origan, pissenlit, sureau noir, violette odorante, entre autres. ©Electre 2023.

Notes : Glossaire. - Tout public.

Sujet(s) : Plantes sauvages comestibles ** Identification ;Plantes sauvages comestibles ** Récolte ;Cuisine (plantes sauvages) ;Guides pratiques ;Identification des espèces



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Environnement	581.6 CAL	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic