assiettes-sportives

Livre

Titre(s) : Assiettes sportives.
Editeur(s) : Paris : Marabout, 2022.
Collection(s) : (Prêt à cuisiner, ISSN 2428-7679) (Cuisine).
Autres : 1 vol. (192 p.) . illustrations en couleur . 22 x 21 cm
Résumé : 80 recettes gourmandes, saines et énergisantes pour une alimentation équilibrée adaptée aux sportifs. ©Electre 2023.
Notes : Index. - Tout public.
Sujet(s) : Sportifs ** Alimentation ;Cuisine énergisante

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	CUISINE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac