

Livre

**Titre(s)** : Assiettes sportives.

**Editeur(s)** : Paris : Marabout, 2022.

**Collection(s)** : (Prêt à cuisiner, ISSN 2428-7679) (Cuisine).

**Autres** : 1 vol. (192 p.) . illustrations en couleur . 22 x 21 cm

**Résumé** : 80 recettes gourmandes, saines et énergisantes pour une alimentation équilibrée adaptée aux sportifs. ©Electre 2023.

**Notes** : Index. - Tout public.

**Sujet(s)** : Sportifs \*\* Alimentation ;Cuisine énergisante



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	CUISINE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac

---