

Livre

Auteur(s) : Cymes, Michel (1957-...) (Auteur) ;Olicard, Fabien (Auteur)

Titre(s) : Mémoire : vous avez le pouvoir ! : tout comprendre pour mieux s'entraîner et la développer / Michel Cymes & Fabien Olicard.

Editeur(s) : Paris : Solar : First Editions, 2022.

Autres : 1 vol. (239 p.) . illustrations en couleur . 23 x 15 cm

Résumé : Des explications sur le fonctionnement de la mémoire, sur les techniques de mémorisation ainsi que sur les manières de stimuler et d'entretenir cette capacité mentale. Avec des conseils et des astuces pour entretenir ses neurones au quotidien. ©Electre 2022.

Notes : La couverture prote : tout comprendre pour s'entraîner et développer son potentiel. - Tout public.

Sujet(s) : Mémoire ;Guides pratiques ;Mémoire (activité mentale)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	153.1 CYM	Prêt normal	Disponible	Hillion