

Livre

Auteur(s) : Derumigny, Caroline (Auteur)

Titre(s) : Des racines et vous : explorez le passé de vos ancêtres pour optimiser votre vie / Caroline Derumigny.

Editeur(s) : Paris : Hugo New Life, 2022.

Collection(s) : (Reconnexion à soi).

Autres : 1 vol. (175 p.) . illustrations en noir et en couleur . 22 x 17 cm

Résumé : Un guide de psychogénéalogie pour comprendre l'influence de son histoire familiale sur son propre vécu. Avec des exercices pratiques sous la forme d'un journal intime. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Psychogénéalogie ; Famille ** Aspect psychologique ; Transmission intergénérationnelle ; Guides pratiques ; Famille

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782755696059,0-8495350&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.92 DER	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux