

CD Texte lu

**Auteur(s)** : Roberts, Dina (Auteur)

**Titre(s)** : Se libérer d'une addiction : 6 séances audio d'hypnose / Dr Dina Roberts.

**Editeur(s)** : Paris : First Editions : Lizzie, 2022.

**Collection(s)** : (Les méthodes audio-pratiques).

**Autres** : 1 vol. (95 p.) . 19 x 14 cm . 1 CD audio format MP3

**Résumé** : Un programme pour appréhender les mécanismes liés à l'addiction, la combattre et s'en défaire grâce à six séances d'hypnose.

Un code permet de télécharger l'ouvrage. ©Electre 2022.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Dépendance (physiologie) ;Dépendance (psychologie) ;Hypnothérapie ;Guides pratiques ;Addiction

**Public** : Déficients visuels



## Exemplaires

| Espace   | Localisation | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine         |
|----------|--------------|-----------|-------------|---------------|------------------------|
| Le salon | Livres audio | 613.8 ROB | Prêt normal | Disponible    | Saint-Brieuc - Malraux |

---