

Livre

Auteur(s) : Thalmann, Yves-Alexandre (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Motivations : les leçons de la science pour atteindre les buts qu'on s'est fixés / Yves-Alexandre Thalmann.

Editeur(s) : Paris : HumenSciences, DL 2022. ; 61-Lonrai : Normandie roto impr..

Autres : 1 vol. (244 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 15 cm

Résumé : Fondées sur la psychologie, l'économie comportementale et les neurosciences, des informations sur les différents types de motivation accompagnées de conseils pour rester motivé en toutes circonstances et atteindre ses objectifs avec succès. ©Electre 2022.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Motivation (psychologie) ;Réalisation de soi

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782379316005,0-8520083&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 THA	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux