

Livre

Auteur(s) : Bonnet, Gérard (1934-...) (Auteur)

Titre(s) : L'angoisse : l'accueillir, la transformer / Gérard Bonnet.

Editeur(s) : Paris : In press, DL 2022.

Collection(s) : (Psy pour tous, ISSN 2498-2733).

Autres : 1 vol. (178 p.) . 18 x 13 cm

Résumé : L'auteur retrace l'origine de l'angoisse, ses mécanismes, ainsi que les moyens de s'y adapter ou de la surmonter. En s'appuyant sur les souvenirs, les rêves, les frayeurs inexplicables ou encore les actes manqués, il explique les traumatismes, les conduites à risque, l'effroi, la panique, les conséquences sur la sexualité et son impact sur les rêves. ©Electre 2022.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Angoisse

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782848357720,0-8523185&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	152.4 BON	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux