

Livre

Auteur(s) : Courtonne, Christian (1949-...) (Auteur) ;Descours, Cyril (1983-...) (Auteur) ;Luzio, Johny (Illustrateur)

Titre(s) : L' école du karaté : découverte et initiation / Christian Courtonne et Cyril Descours ; illustrations de Johny Luzio.

Editeur(s) : Noisy-sur-Ecole (Seine-et-Marne) : Budo, 2022.

Autres : 1 vol. (125 p.) . illustrations en noir et en couleur, cartes . 22 x 17 cm

Résumé : Un guide d'initiation au karaté qui présente les différentes techniques de combat de base, les attaques et les blocages avec les pieds et les mains, ainsi que les déplacements et les coups. Des exercices illustrés permettent de progresser en s'amusant. ©Electre 2023.

Notes : Lexique. - A partir de 8 ans.

Sujet(s) : Karaté ;Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	796.8 COU	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Camus
