

2-h-en-cuisine-pour-toute-la-semaine

Livre

Auteur(s) : Pessin, Caroline (Auteur)

Titre(s) : 2 h en cuisine pour toute la semaine. Light / Caroline Pessin.

Editeur(s) : Vanves (Hauts-de-Seine) : Hachette Pratique, 2022.

Autres : 1 vol. (256 p.) . illustrations en couleur . 25 x 20 cm

Résumé : Dix semaines de menus complets équilibrés, soit cinquante dîners pour toute la famille. Avec la liste hebdomadaire des courses, les recettes et le déroulé des préparations à réaliser en deux heures.

©Electre 2023.

Notes : Tout public.

Lien(s) : Série : 2 h en cuisine pour toute la semaine.

Sujet(s) : Cuisine préparée à l'avance ; Régimes pauvres en calories **
Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Cuisine	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Pennac
