

les-50-regles-d-or-pour-ne-pas-s-enerver

Livre

Auteur(s) : Rougier, Sophie Dominique (Auteur)

Titre(s) : Les 50 règles d'or pour ne pas s'énerver : au quotidien, à la maison, au bureau / Sophie Dominique Rougier.

Editeur(s) : Paris : Larousse, DL 2022. ; impr. en Espagne.

Collection(s) : (Les Mini Larousse, ISSN 2109-8018) (Les 50 règles d'or..).

Autres : 1 vol. (96 p.) . illustrations en couleur . 13 x 10 cm

Résumé : Conseils pour apprendre à garder son calme en toutes situations : au travail, en voiture, face à la famille. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Colère ;Sérénité

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782036026049,0-8664145&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La cabane	Le Coin des parents	158.2 ROU	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
