

Livre

Auteur(s) : Mamane, Betty (Auteur)

Titre(s) : Les fabuleux pouvoirs de l'hypnose : gérer le stress, calmer les peurs, soulager les douleurs, soigner les addictions... / Betty Mamane ; préface inédite du Dr Jean-Marc Benhaiem.

Editeur(s) : Paris : Libro, DL 2022. ; impr. en Italie.

Collection(s) : (Librio, ISSN 1255-0337. Santé).

Autres : 1 vol. (94 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 13 cm

Résumé : Une introduction à l'hypnose. L'auteure décrit une séance, évoque sa rencontre avec des spécialistes, relate des témoignages et fournit des tests et des exercices pour se familiariser avec cette pratique. Electre 2023.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Hypnose ;Hypnothérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	154.7 MAM	Prêt normal	Disponible	Plérin