

Livre

Auteur(s) : Chioca, Marie (Auteur)

Titre(s) : 19 h 25 ! Qu'est-ce qu'on va manger ? : 80 recettes saines, faciles, rapides / Marie Chioca.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2022.

Collection(s) : (Conseils d'expert, ISSN 2110-1663).

Autres : 1 vol. (191 p.) . illustrations en couleur . 25 x 17 cm

Résumé : 80 recettes saines, simples, rapides et équilibrées, classées par situations : manque de temps, frigidaire vide, convives affamés, au régime, entre autres. Avec des conseils d'organisation pour le soir.

©Electre 2022.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Cuisine rapide



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Loisirs	641.5 CHI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus