

Livre

Auteur(s) : Vasey, Catherine (1971-...) (Auteur)

Titre(s) : Burn-out : le détecter et le prévenir : préservez-vous dans un contexte professionnel exigeant / Catherine Vasey.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2022.

Collection(s) : (Poches Jouvence).

Autres : 1 vol. (165 p.) . illustrations en noir et blanc . 18 x 11 cm

Résumé : Présentation du syndrome d'épuisement professionnel, de ses symptômes et de ses signes avant-coureurs. Avec des outils à mettre en pratique pour s'en prémunir ou parvenir à s'en sortir.

©Electre 2023.

Notes : Bibliogr. Sitogr. - Tout public.

Sujet(s) : Epuisement professionnel ;Souffrance au travail

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782889536900,0-8878581&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.72 VAS	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux