Livre

Auteur(s): Vasey, Catherine (1971-...) (Auteur)

Titre(s) : Burn-out : le détecter et le prévenir : préservez-vous dans un

contexte professionnel exigeant / Catherine Vasey. **Editeur(s)**: Bernex (Suisse): Jouvence, 2022.

Collection(s): (Poches Jouvence).

Autres: 1 vol. (165 p.). illustrations en noir et blanc. 18 x 11 cm **Résumé**: Présentation du syndrome d'épuisement professionnel, de ses symptômes et de ses signes avant-coureurs. Avec des outils à mettre en pratique pour s'en prémunir ou parvenir à s'en sortir.

©Electre 2023.

Notes: Bibliogr. Sitogr. - Tout public.

Sujet(s): Epuisement professionnel; Souffrance au travail

Lien: https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782889536900,0-

8878581&Size=Original



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.72 VAS	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
					IVIGITAGA