

Livre

**Auteur(s)** : Kludje, Sicgmone (Auteur) ;Koranteng, Vanessa (Auteur) ;N?reud, Am?line (Traducteur)

**Titre(s)** : Tricot : 20 réalisations en conscience pour reconnecter la tête, le cœur et les mains / Sicgmone Kludje & Vanessa Koranteng ; traduction Am?line N?reud.

**Editeur(s)** : Paris : Leduc cr?atif, 2022.

**Collection(s)** : (Conscious crafts).

**Autres** : 1 vol. (144 p.) . illustrations en couleur . 19 x 16 cm

**Résumé** : Cette technique associe loisirs cr?atifs et pleine conscience. Chaque cr?ation (cache-pot, housse de coussin, ?charpe) est accompagn?e d'instructions d?taill?es pas ? pas, d'images et de citations apaisantes qui r?v?lent la nature m?ditative du tricot. ?Electre 2023.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Tricot ;Pleine conscience ;Manuels d'amateurs ;Relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	R KLU	Prêt normal	Disponible	Yffiniac