

Livre

Auteur(s) : André, Christophe (1956-...) (Auteur) ;Légeron, Patrick (1948-...) (Auteur) ;Pelissolo, Antoine (1966-...) (Auteur)
Titre(s) : La nouvelle peur des autres : trac, timidité et phobie sociale / Christophe André, Patrick Légeron, Antoine Pelissolo.
Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2023.
Collection(s) : (Psychologie).
Autres : 1 vol. (407 p.) . 22 x 15 cm
Résumé : Une description des diverses formes que peut prendre l'anxiété en société, de leurs mécanismes et des moyens de les surmonter (médicaments, psychothérapies, travail sur soi, etc.). Les trois psychiatres montrent comment les nouvelles technologies ont modifié les modes d'interactions sociales, renforçant les doutes et les complexes des personnes les plus fragiles. ©Electre 2023.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Communication interpersonnelle ;Anxiété ;Phobie sociale ;Timidité ;Pathologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	152.46 AND	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Adultes	Documentaires	152 46 AND	Prêt normal	Disponible	Langueux
Adultes	Documentaires	152.46 AND	Prêt normal	Réservé	Plérin