

Livre

Auteur(s) : Horn, Mike (1966-...) (Auteur)

Titre(s) : Le S.O.S. de l'aventurier / Mike Horn.

Editeur(s) : Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine) : M. Lafon, 2022.

Autres : 1 vol. (215 p.) . illustrations en couleur . 21 x 14 cm

Résumé : Destiné aux amateurs d'exploits et de nature sauvage, ce guide décrit les étapes de la préparation mentale, physique et matérielle d'une exploration et fournit des conseils pour survivre aux situations les plus extrêmes : apprendre à trouver de l'eau et de la nourriture, faire face aux aléas de la météo, s'orienter, trouver un abri, etc. ©Electre 2023.

Notes : Index.

Sujet(s) : Survie en milieu sauvage ;Guides pratiques

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782749951522,0-8924686&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	910.92 HOR	Prêt normal	Disponible	Plérin