

Livre

Auteur(s) : Nabati, Moussa (Auteur) ;Midal, Fabrice (1967-...) (Editeur scientifique)

Titre(s) : Se reconstruire : la blessure est l'endroit par où la lumière pénètre en vous / Moussa Nabati ; présenté par Fabrice Midal.

Editeur(s) : Paris : R. Laffont, 2023.

Collection(s) : (Fabrice Midal présente).

Autres : 1 vol. (261 p.) . 22 x 14 cm

Résumé : S'appuyant sur de nombreux cas cliniques, le psychanalyste propose une approche originale de la résilience destinée à s'aider soi-même face à l'épreuve en incarnant ses prises de conscience et en réparant les clivages entre le passé et le présent, entre l'adulte et l'enfant intérieur, entre la raison et l'émotion, entre l'intériorité et le dehors. ©Electre 2023.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Souffrance ;Réalisation de soi ;Psychologie ** Résilience ;Guides pratiques ;Souffrance morale

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782221253939,0-8924846&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 MID	Prêt normal	Sorti/demandée	Saint-Brieuc - Malraux