

Livre

Auteur(s) : Lesieur, Jennifer (1978-...) (Auteur)

Titre(s) : Dans les bois, nos racines / Jennifer Lesieur.

Editeur(s) : Paris : Arthaud, 2022.

Collection(s) : (Divers récits Arthaud).

Autres : 1 vol. (219 p.) . 22 x 14 cm

Résumé : Une exploration intime des bienfaits de la forêt, véritable ressourcement physique, émotionnel et spirituel. L'auteure raconte de quelle manière les forêts de son enfance l'ont façonnée. Electre 2023.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Forêts ** Aspect psychologique ** Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.1 LES	Prêt normal	Disponible	Le Foeil